

Tidaholms SOK Sisu inbjuder till

ÅSA-FLÅSET

med långa terräng-DM och Furhoffs Långloppscup
Årets arrangemang i Långloppscupen
2007,2008,2010,2011,2012,2013,2014.

Lördag den 16 oktober 2021

Terränglöpning på motionsspår, stigar och vägar på Hellidsberget

Starttid	Klass	Banlängd	Anmälningavgift
10.30	Knattar 7 år	1,0 km	50:-
10.45	P9,F9,P11,F11,P13,F13	2,5 km	80:-
11.15	P15, F15, P17, F17,F19,P19	5,9 km	80 :-
11.15	MK 60-85	5,9 km	150 :-
11.15	Motion Dam och Herr	5,9 km	150 :-
11.45	M, K, M22, K22, MK 35-55	11,1 km	150 :-
11.45	Motion Dam och Herr	11,1 km	150 :-

Klasserna M, K, M22 och K22 gäller som långa terräng-DM. FP 15-19, MK-MK85 ingår i Furhoffs långloppscup. **DM Klass M och K tre snabbaste i tävlingsklass 11,1 km.**

Anmälan:

Online: <https://forms.gle/hjGBLHaSLdBvQ2hH9>

Anmälan skall innehålla namn, ålder, klass och ev. klubb.

Anmälan kan även göras klubbvis.

Adress: Tidaholms SOK Sisu, Brogårdsvägen 74,
522 35 Tidaholm eller via e-post till
info@tidaholmssoksisu.nu

Avgiften inbetalas till Tidaholms SOK Sisu, bg. 402-5383
senast 13 oktober.

Efteranmälan kan göras fram till en timma före start mot ett
tillägg av 50 kr. Ingen efteranmälningavgift i knatteklass.

Start och mål:

Sisu-stugan Tidaholm

Priser:

Minnespris till alla som fullföljer loppet.

Hederspris till de främsta i tävlingsklasserna.

I motionsklasserna utlottade priser. Priser i
förhållande till antal startande i respektive
klass.

Upplysningar: Lämnas på telefon 0705-478048, Bengt
Gustafsson

Loppet är sanktionerat av Västergötlands Friidrottsförbund.

Vi hälsar alla löpare hjärtligt välkomna till Sisu-stugan och Åsa-
Flåset.