

## PM Hellidsloppet 3 Februari 2026

|                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Teknik                                         | Klassik stil                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Klasser                                        | Knattemix 0-8 år 1 varv 600m<br>Tjejer/Killar 9-10 år 1 varv, 1.7 km<br>Tjejer/Killar 11-12 år 2 varv, 3,4 km<br>Tjejer/Killar 13-14 år 2 varv, 3.4 km<br>Tjejer/Killar 15-16 år 3 varv, 5,1 km<br>Tjejer/Killar 17-20 år 5 varv. 8.5 km<br>Öppen 1 1.3 km<br>Öppen 2 3.4 km<br>Öppen 3 8.5 km |
| Start                                          | Första start kl 18.15 , En startande var 30 sec, Det kommer vara start mellanrum mellan klasser då banan är trång på vissa ställen.                                                                                                                                                            |
| Uppvärmning                                    | Går att göra på banan innan kl 18.10. Banan är stängd efter första start gått                                                                                                                                                                                                                  |
| Efteranmälan                                   | Endast fram till tävlingsdagen kl 15 . Dubbel avgift                                                                                                                                                                                                                                           |
| Bana                                           | Varvlopp på 1,7 km bana, banan har några trånga passager                                                                                                                                                                                                                                       |
| Lagledarträff                                  | Kl 17:50 vid anslagstavlan vid sisustugan                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Tävlingsplats                                  | Sisustugan Hellidsberget, Tidaholm                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Nummerlappar                                   | Utdelas klubbvis på tävlings exp. från kl 17                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Dusch/Ombyte                                   | Finns i Sisustugan                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Servering                                      | Finns i Sisustugan                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Tävlingsbestämmelser enl Svenska skidförbundet |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Prisutdelning                                  | Knattemix direkt efter målgång, Övriga efterhand i omgångar.                                                                                                                                                                                                                                   |
| Upplysningar                                   | Anna Höök 0702858864                                                                                                                                                                                                                                                                           |